



De vrucht van de Geest

Bespreek elke dag een onderdeel van de vrucht van de Geest, die genoemd worden in Galaten 5: 22.

Dag 1: Op deze dag lees je de gehele bijbeltekst:
'De vrucht van de Geest is echter: liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.' (HSV)

Dag 2: Bespreek de eigenschap van de vrucht die 'Liefde' is. Als opdracht kan je met je kind iets een lief kaartje schrijven voor een buur of iemand in je buurt.

Dag 3: Bespreek de eigenschap van de vrucht die 'Blijdschap' is. Als opdracht kan je met je kind vijf dingen opnoemen waar je vandaag blij om bent.

Dag 4: Bespreek de eigenschap van de vrucht die 'Vrede' is. Als opdracht kan je vandaag een lied luisteren, om in alle drukte, de vrede te ervaren van God.

Dag 5: Bespreek de eigenschap van de vrucht die 'Geduld' is. Speel met elkaar een spel en probeer met elkaar geduld te hebben en elkaar tijd te geven.

Dag 6: Bespreek de eigenschap van de vrucht die 'Vriendelijkheid' is. Als opdracht kan je vandaag proberen om bewust complimenten te geven.

Dag 7: Bespreek de eigenschap van de vrucht die 'Goedheid' is. Als opdracht kan je iets delen met een ander: bijv. koekjes voor een nieuwe bewoner in de buurt of voor een zieke .

Dag 8: Bespreek de eigenschap van de vrucht die 'Geloof' is. Als opdracht kan je een persoon uit de Bijbel noemen, die voor jou een voorbeeld is in het geloof en vertel je waarom.

Dag 9: Bespreek de eigenschap van de vrucht die 'Zachtmoedigheid' is. Als opdracht kan je een lachende smiley ergens in huis ophangen. Elke keer als er die dag een boos gezicht wordt getrokken, wijs je naar de smiley als herinnering om zachtmoedig te zijn.