



De vrucht van de Geest

Overdenk elke dag een onderdeel van de vrucht van de Geest, die genoemd worden in Galaten 5: 22.

Dag 1: Op deze dag lees je de gehele bijbeltekst, je kan hem in huis of in de klas ophangen: 'De vrucht van de Geest is echter: liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.' (HSV)

Dag 2: Overdenk de eigenschap van de vrucht die 'Liefde' is. Als opdracht kan je een lief kaartje schrijven voor een buur of iemand in je buurt.

Dag 3: Overdenk de eigenschap van de vrucht die 'Blijdschap' is. Als opdracht kan je vijf dingen opnoemen waar je vandaag blij om bent.

Dag 4: Overdenk de eigenschap van de vrucht die 'Vrede' is. Als opdracht kan je vandaag een lied luisteren, om in alle drukte, de vrede te ervaren van God.

Dag 5: Overdenk de eigenschap van de vrucht die 'Geduld' is. Speel met elkaar een spel en probeer met elkaar geduld te hebben en elkaar tijd te geven.

Dag 6: Overdenk de eigenschap van de vrucht die 'Vriendelijkheid' is. Als opdracht kan je vandaag proberen om bewust complimenten te geven.

Dag 7: Overdenk de eigenschap van de vrucht die 'Goedheid' is. Als opdracht kan je iets delen met een ander: bijv. koekjes voor een nieuwe bewoner in de buurt of voor een zieke .

Dag 8: Overdenk de eigenschap van de vrucht die 'Geloof' is. Als opdracht kan je een persoon uit de Bijbel bedenken, die een voorbeeld is in het geloof en vertel bespreek waarom.

Dag 9: Overdenk de eigenschap van de vrucht die 'Zachtmoedigheid' is. Als opdracht kan je een lachende smiley ergens in huis / in de klas ophangen. Elke keer als er die dag een boos gezicht wordt getrokken, wijs je naar de smiley als herinnering om zachtmoedig te zijn.